



Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Cofinanziato
dall'Unione Europea

France – Italia ALCOTRA

LE DÉFI DÉCLIC

ET SI ON EN PARLAIT !



C'EST QUOI ?

Le défi vise à sensibiliser les citoyens aux économies d'énergie. Il repose sur une démarche collective et participative. Il se déroule en hiver afin de maximiser les économies d'énergie. Il dure 4 mois et demi - du 1er Décembre 2026 au 16 avril 2027.

40 FOYERS

4 À 10 CAPITAINES D'ÉQUIPE



Objectif : réduire de 8% sa consommation d'énergie

POURQUOI LE FAIRE ?



- Pour faire des économies
- Pour ancrer la transition énergétique
- Pour changer les comportements
- Parce que le collectif fonctionne mieux

PETIT ZOOM



SOIRÉE JEUX



EXPOSITION



IL N'EST JAMAIS TROP TARD



LA FRESQUE DU CLIMAT



CUISINE ÉCONOME



- + ÉVÈNEMENT DE LANCEMENT
- + ÉVÈNEMENT DE MI-PARCOURS
- + ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE



DÉFI « CHAUFFAGE »

ACCEPTERIEZ VOUS CE DÉFI ?

Vous avez 3 semaines pour :

- Baisser la température de son logement d'1°C par rapport à ses habitudes
- Suivre les effets sur sa consommation ou ses factures
- Partager son retour d'expérience avec les autres participants



DÉFI « TRAQUEUR D'ÉNERGIE »

ACCEPTERIEZ VOUS CE DÉFI ?

Vous avez 4 semaines pour :

- Mesurer la consommation d'au moins 5 appareils du quotidien (en fonctionnement et/ou en veille)
- Repérer et limiter les lumières **allumées inutilement**
- Identifier et partager « **la pire découverte** »

DÉFI « OSERAS-TU ? »

ACCEPTERIEZ VOUS CE DÉFI ?

Vous avez 4 semaines pour :

- Mettre en place un maximum d'écogestes
- Identifier les écogestes maintenus sur au moins 3 semaines
- Partager ses résultats et ses astuces avec les autres participants

DÉFI « DOUCHE »

ACCEPTERIEZ VOUS CE DÉFI ?

Vous avez 6 semaines pour :

- Prendre des douches de 5 minutes maximum (sablier fournis)
- Installer au moins un aérateur
- Mettre en pratique des écogestes liés à l'eau

DÉFI « J'ÉCONOMISE DE L'ÉNERGIE DE MANIÈRE CRÉATIVE »

ACCEPTERIEZ VOUS CE DÉFI ?

Vous avez jusqu'à fin mars pour :

- Inventer une solution originale pour économiser de l'énergie (outil, rituel, règle, jeu, objet...)
- Illustrer ou mettre en scène l'idée (affiche, photo, vidéo, ...)
- Partager la création et son retour d'expérience avec les autres participants

DÉFI « AMBASSADEUR »

ACCEPTERIEZ VOUS CE DÉFI ?

Vous avez 2 semaines pour :

- Présenter le défi DÉCLIC et ses actions à au moins 1 à 3 personnes de son entourage

AVEC QUI ?



Le Militant
ancré



Le Précaire
discret



L'Économe
motivé



40 FOYERS
4 À 10 FOYERS PAR ÉQUIPE

OÙ ?

Sur le territoire des Alpes-de-Haute-Provence (04) à Digne-les-Bains et ses alentours
(20 min en voiture)

QUE DU POSITIF !

